



46. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Borowicz, Joachim

□□: Ilsenburg
 □□: 712

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 56:23

□□: 9.58 km/h
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 193)

□□□□□/□: 93 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	39:30	6:16	2	4:29	88	16:30	6.30	39:30	6:16	2	4:29	88	16:30
Ilsenburg/Markt	3.30	16:53	5:06	3	2:14	94	6:36	9.60	56:23	5:52	2	6:43	93	22:39