



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Schmidt, Hans-Arne

□□: Wernigerode

□□: 785

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:25

□□: 9.57 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 193)

□□□□□/□: 94 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 48:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	39:43	6:18	3	5:57	92	16:43	6.30	39:43	6:18	3	5:57	92	16:43
Ilsenburg/Markt	3.30	16:42	5:03	4	2:28	90	6:25	9.60	56:25	5:52	3	8:25	94	22:41