



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Roth, Peter

□□: Hannover

□□: 644

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:26

□□: 9.57 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 193)

□□□□□/□: 95 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 16(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	39:34	6:16	14	11:14	89	16:34	6.30	39:34	6:16	14	11:14	89	16:34
Ilsenburg/Markt	3.30	16:52	5:06	16	4:59	92	6:35	9.60	56:26	5:52	16	16:13	95	22:42