



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Zipper, Karin

□□: Langenhagen

□□: 625

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:20

□□: 9.59 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 193)

□□□□□/□: 26 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 56:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	39:57	6:20	1	-	26	11:13	6.30	39:57	6:20	1	-	26	11:13
Ilsenburg/Markt	3.30	16:23	4:57	1	-	26	3:38	9.60	56:20	5:52	1	-	26	14:36