



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Finkensiep, Dirk

□□: LT Ümminger See

□□: 634

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:45

□□: 9.52 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 193)

□□□□□/□: 96 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 48:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	40:09	6:22	4	6:23	98	17:09	6.30	40:09	6:22	4	6:23	98	17:09
Ilsenburg/Markt	3.30	16:36	5:01	3	2:22	88	6:19	9.60	56:45	5:54	4	8:45	96	23:01