



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Seiler-Woracek, Anja

□□: Knoxville Track Club  
□□: 766

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:06

□□: 9.91 km/h  
□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 193)

□□□□□/□: 31 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 46:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	41:55	6:39	5	9:26	32	13:11	6.30	41:55	6:39	5	9:26	32	13:11	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:11	4:54	5	2:07	25	3:26	9.60	58:06	6:03	5	11:33	31	16:22	