



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Weise, Steffen

□□: Wernigerode

□□: 724

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:45

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 193)

□□□□□/□: 102 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	40:23	6:24	18	12:03	102	17:23	6.30	40:23	6:24	18	12:03	102	17:23
Ilsenburg/Markt	3.30	17:22	5:15	17	5:29	108	7:05	9.60	57:45	6:00	17	17:32	102	24:01