



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Pflugner, Hans-Jürgen

□□: Brockenlaufverein
□□: 795

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 58:05

□□: 9.30 km/h
□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 193)

□□□□□/□: 105 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	41:03	6:30	3	10:00	106	18:03	6.30	41:03	6:30	3	10:00	106	18:03
Ilsenburg/Markt	3.30	17:02	5:09	2	3:51	99	6:45	9.60	58:05	6:03	3	13:51	105	24:21