



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Sattler, Heiko

□□: Fahrschule Sattler
□□: 806

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 57:20

□□: 9.42 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 193)

□□□□□/□: 100 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 6.30 | 40:28 | 6:25 | 3 | 5:27 | 103 | 17:28 | 6.30 | 40:28 | 6:25 | 3 | 5:27 | 103 | 17:28 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 16:52 | 5:06 | 2 | 2:13 | 92 | 6:35 | 9.60 | 57:20 | 5:58 | 3 | 7:40 | 100 | 23:36 |