



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Sattler, Heiko

□□: Fahrschule Sattler
□□: 806

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 57:20

□□: 9.42 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 193)

□□□□□/□: 100 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	40:28	6:25	3	5:27	103	17:28	6.30	40:28	6:25	3	5:27	103	17:28
Ilsenburg/Markt	3.30	16:52	5:06	2	2:13	92	6:35	9.60	57:20	5:58	3	7:40	100	23:36