



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

**Kölsch, Martina**

□□: Lc solbad Ravensberg

□□: 797

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 58:11

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 193)

□□□□□/□: 32 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 58:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	42:14	6:42	1	-	34	13:30	6.30	42:14	6:42	1	-	34	13:30
Ilsenburg/Markt	3.30	15:57	4:49	1	-	22	3:12	9.60	58:11	6:03	1	-	32	16:27