



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Berendt, Christian

□□: Asperg

□□: 604

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:58

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 193)

□□□□□/□: 109 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 6.30 | 41:38 | 6:36 | 17 | 17:24 | 108 | 18:38 | 6.30 | 41:38 | 6:36 | 17 | 17:24 | 108 | 18:38 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 17:20 | 5:15 | 17 | 7:03 | 104 | 7:03 | 9.60 | 58:58 | 6:08 | 17 | 24:27 | 109 | 25:14 | |