



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Berendt, Christian

□□: Asperg

□□: 604

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:58

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 193)

□□□□□/□: 109 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	41:38	6:36	17	17:24	108	18:38	6.30	41:38	6:36	17	17:24	108	18:38	
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	17	7:03	104	7:03	9.60	58:58	6:08	17	24:27	109	25:14	