



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Kühn, Bernd

□□: Brockenlauf

□□: 811

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 58:22

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 193)

□□□□□/□: 107 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 53:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	40:53	6:29	3	3:53	105	17:53	6.30	40:53	6:29	3	3:53	105	17:53
Ilsenburg/Markt	3.30	17:29	5:17	3	1:19	113	7:12	9.60	58:22	6:04	3	5:12	107	24:38