



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Zaiser, Uwe

□□: Citybootcamp Harz

□□: 704

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:18

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 193)

□□□□□/□: 106 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 18(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	39:58	6:20	16	11:38	94	16:58	6.30	39:58	6:20	16	11:38	94	16:58
Ilsenburg/Markt	3.30	18:20	5:33	19	6:27	119	8:03	9.60	58:18	6:04	18	18:05	106	24:34