



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Aust, Susanne

□□: Halle

□□: 690

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:16

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 193)

□□□□□/□: 34 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 47:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	42:22	6:43	7	9:12	35	13:38	6.30	42:22	6:43	7	9:12	35	13:38
Ilsenburg/Markt	3.30	16:54	5:07	6	3:01	34	4:09	9.60	59:16	6:10	7	11:41	34	17:32