



46. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Krost, Astrid

□□: Halle

□□: 848

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:16

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 193)

□□□□□/□: 34 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 42:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	42:24	6:43	6	12:32	36	13:40	6.30	42:24	6:43	6	12:32	36	13:40
Ilsenburg/Markt	3.30	16:52	5:06	5	3:58	31	4:07	9.60	59:16	6:10	6	16:30	34	17:32