



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Meider, Stefanie

□□: Hamburg

□□: 697

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:08

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 193)

□□□□□/□: 38 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 46:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	43:00	6:49	6	10:31	40	14:16	6.30	43:00	6:49	6	10:31	40	14:16
Ilsenburg/Markt	3.30	17:08	5:11	6	3:04	35	4:23	9.60	1:00:08	6:15	6	13:35	38	18:24