



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Haertel, Maik

□□: SchiekepannElf

□□: 678

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:15

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 193)

□□□□□/□: 112 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 19(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	42:48	6:47	19	14:28	112	19:48	6.30	42:48	6:47	19	14:28	112	19:48
Ilsenburg/Markt	3.30	17:27	5:17	18	5:34	109	7:10	9.60	1:00:15	6:16	19	20:02	112	26:31