



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Kilian, Elke

□□: NIX tun kann jeder

□□: 679

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:00:46

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 193)

□□□□□/□: 40 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 58:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	43:07	6:50	2	0:53	41	14:23	6.30	43:07	6:50	2	0:53	41	14:23
Ilsenburg/Markt	3.30	17:39	5:20	2	1:42	40	4:54	9.60	1:00:46	6:19	2	2:35	40	19:02