



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Kellert, Jürgen

□□: NIX tun kann jeder

□□: 750

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:00:46

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 193)

□□□□□/□: 116 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke        | 6.30     | 43:09    | 6:50         | 4       | 12:06   | 114     | 20:09   | 6.30 | 43:09     | 6:50          | 4       | 12:06   | 114     | 20:09   |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 17:37    | 5:20         | 6       | 4:26    | 115     | 7:20    | 9.60 | 1:00:46   | 6:19          | 6       | 16:32   | 116     | 27:02   |