



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Max, Andrea

□□: NIX tun kann jeder

□□: 680

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:46

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 193)

□□□□□/□: 40 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 56:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	43:08	6:50	4	3:11	42	14:24	6.30	43:08	6:50	4	3:11	42	14:24
Ilsenburg/Markt	3.30	17:38	5:20	3	1:15	39	4:53	9.60	1:00:46	6:19	3	4:26	40	19:02