



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Sauer Dr., Gerd

□□: asc Göttingen

□□: 642

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:00:38

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 193)

□□□□□/□: 115 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	43:17	6:52	6	12:14	116	20:17	6.30	43:17	6:52	6	12:14	116	20:17
Ilsenburg/Markt	3.30	17:21	5:15	5	4:10	107	7:04	9.60	1:00:38	6:18	5	16:24	115	26:54