



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Behrens, Nadine

□□: Bremen

□□: 752

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:02

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 193)

□□□□□/□: 42 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 46:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	43:37	6:55	8	11:08	47	14:53	6.30	43:37	6:55	8	11:08	47	14:53
Ilsenburg/Markt	3.30	17:25	5:16	7	3:21	38	4:40	9.60	1:01:02	6:21	7	14:29	42	19:18