46. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Otto, Jens

□□: Bremen
□□: 751

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:02

□□: 9.44 km/h
□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 193)
□□□□□/□: 117 (of 136)
□□□□□□: 33:44

□□□□□: 18(of 19)
□□□□□□□: 34:31

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	43:42	6:56	18	19:28	120	20:42	6.30	43:42	6:56	18	19:28	120	20:42
Ilsenburg/Markt	3.30	17:20	5:15	17	7:03	104	7:03	9.60	1:01:02	6:21	18	26:31	117	27:18