



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Genge, Silke

□□: Langeln

□□: 622

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:54

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 193)

□□□□□/□: 44 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 56:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	42:28	6:44	3	2:31	37	13:44	6.30	42:28	6:44	3	2:31	37	13:44
Ilsenburg/Markt	3.30	19:26	5:53	6	3:03	51	6:41	9.60	1:01:54	6:26	4	5:34	44	20:10