



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Köhler, Susi

□□: Citybootcamp Harz

□□: 703

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:19

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 193)

□□□□□/□: 45 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 46:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	43:35	6:55	7	11:06	46	14:51	6.30	43:35	6:55	7	11:06	46	14:51
Ilseburg/Markt	3.30	18:44	5:40	8	4:40	44	5:59	9.60	1:02:19	6:29	8	15:46	45	20:35