



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Güntzel, Wieland

□□: Lok Themar

□□: 638

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:02:51

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 193)

□□□□□/□: 123 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke        | 6.30     | 43:29    | 6:54         | 7       | 12:26   | 117     | 20:29   | 6.30 | 43:29     | 6:54          | 7       | 12:26   | 117     | 20:29   |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 19:22    | 5:52         | 8       | 6:11    | 124     | 9:05    | 9.60 | 1:02:51   | 6:32          | 8       | 18:37   | 123     | 29:07   |