



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Güntzel, Wieland

□□: Lok Themar

□□: 638

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:02:51

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 193)

□□□□□/□: 123 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	43:29	6:54	7	12:26	117	20:29	6.30	43:29	6:54	7	12:26	117	20:29
Ilsenburg/Markt	3.30	19:22	5:52	8	6:11	124	9:05	9.60	1:02:51	6:32	8	18:37	123	29:07