



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Siegl, Olaf

□□: Brockenlauf

□□: 810

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:55

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 193)

□□□□□/□: 124 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 40:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	43:39	6:55	13	15:21	119	20:39	6.30	43:39	6:55	13	15:21	119	20:39
Ilsenburg/Markt	3.30	19:16	5:50	13	7:13	122	8:59	9.60	1:02:55	6:33	13	22:34	124	29:11