



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Borchers, Ralf

□□: Wernigerode

□□: 842

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:02:25

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 193)

□□□□□/□: 122 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	43:36	6:55	8	12:33	118	20:36	6.30	43:36	6:55	8	12:33	118	20:36
Ilsenburg/Markt	3.30	18:49	5:42	7	5:38	120	8:32	9.60	1:02:25	6:30	7	18:11	122	28:41