



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Saymisch, Kirsten

□□: St. Gallen

□□: 1186

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:06:08

□□: 8.17 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 193)

□□□□□/□: 125 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 37:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	47:03	7:28	10	15:59	124	24:03	6.30	47:03	7:28	10	15:59	124	24:03
Ilsenburg/Markt	3.30	19:05	5:46	10	5:43	121	8:48	9.60	1:06:08	6:53	11	29:07	125	32:24