



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Rudolph, Matthias

□□: Germania Kanusportverein

□□: 819

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:07:28

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 193)

□□□□□/□: 126 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	47:44	7:34	20	19:24	126	24:44	6.30	47:44	7:34	20	19:24	126	24:44
Ilseburg/Markt	3.30	19:44	5:58	20	7:51	125	9:27	9.60	1:07:28	7:01	20	27:15	126	33:44