



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Rudolph, Ursula

□□: Germania Kanusportverein

□□: 820

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:07:29

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 193)

□□□□□/□: 49 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 47:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	47:44	7:34	8	14:34	49	19:00	6.30	47:44	7:34	8	14:34	49	19:00
Ilseburg/Markt	3.30	19:45	5:59	8	5:52	52	7:00	9.60	1:07:29	7:01	8	19:54	49	25:45