



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Gruschka, Uschi

□□: Jedes Training zählt

□□: 794

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:07:37

□□: 7.99 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 193)

□□□□□/□: 52 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 58:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	48:17	7:39	3	6:03	50	19:33	6.30	48:17	7:39	3	6:03	50	19:33
Ilsenburg/Markt	3.30	19:20	5:51	4	3:23	50	6:35	9.60	1:07:37	7:02	4	9:26	52	25:53