



46. Brockenlauf  
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Hofmann, Jürgen

□□: Salzwedel

□□: 730

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:08:44

□□: 8.38 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 193)

□□□□□/□: 127 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 48:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	48:30	7:41	9	14:44	127	25:30	6.30	48:30	7:41	9	14:44	127	25:30
Ilsenburg/Markt	3.30	20:14	6:07	8	6:00	126	9:57	9.60	1:08:44	7:09	8	20:44	127	35:00