



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Ullrich, Uwe

□□: Team Atemnot
□□: 670

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:10:08

□□: 7.70 km/h
□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 193)

□□□□□/□: 128 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	49:45	7:53	9	18:42	129	26:45	6.30	49:45	7:53	9	18:42	129	26:45
Ilsenburg/Markt	3.30	20:23	6:10	9	7:12	127	10:06	9.60	1:10:08	7:18	9	25:54	128	36:24