



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Riesen, Viktoria

□□: Bovenden

□□: 652

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:10:41

□□: 8.15 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 193)

□□□□□/□: 53 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 42:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	50:48	8:03	7	20:56	56	22:04	6.30	50:48	8:03	7	20:56	56	22:04
Ilsenburg/Markt	3.30	19:53	6:01	7	6:59	53	7:08	9.60	1:10:41	7:21	7	27:55	53	28:57