



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Plump, Rosemarie

□□: Team Atemnot

□□: 668

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:48

□□: 7.63 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 193)

□□□□□/□: 54 (of 57)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 56:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	50:33	8:01	7	10:36	54	21:49	6.30	50:33	8:01	7	10:36	54	21:49
Ilsenburg/Markt	3.30	20:15	6:08	7	3:52	54	7:30	9.60	1:10:48	7:22	7	14:28	54	29:04