



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Fricke, Gerd

□□: LAV 07 Bad Harzburg

□□: 714

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:15:25

□□: 7.16 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 193)

□□□□□/□: 131 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	53:34	8:30	6	18:33	130	30:34	6.30	53:34	8:30	6	18:33	130	30:34
Ilseburg/Markt	3.30	21:51	6:37	6	7:12	130	11:34	9.60	1:15:25	7:51	6	25:45	131	41:41