



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Hörning, Jürgen

□□: TSV Langeoog

□□: 639

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:16:41

□□: 7.04 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 193)

□□□□□/□: 133 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 53:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	55:19	8:46	5	18:19	132	32:19	6.30	55:19	8:46	5	18:19	132	32:19
Ilsenburg/Markt	3.30	21:22	6:28	5	5:12	128	11:05	9.60	1:16:41	7:59	5	23:31	133	42:57