



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Lehmann, Wolf-Dieter

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 673

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:19:44

□□: 6.77 km/h

□□□□: 8:19 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 193)

□□□□□/□: 134 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 53:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	56:54	9:01	6	19:54	133	33:54	6.30	56:54	9:01	6	19:54	133	33:54
Ilsenburg/Markt	3.30	22:50	6:55	6	6:40	132	12:33	9.60	1:19:44	8:18	6	26:34	134	46:00