



46. Brockenlauf  
Ilsenberg / 03.09.2016

□□□□

Kiehne, Manfred

□□: Ilsenberg

□□: 812

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:22:40

□□: 6.53 km/h

□□□□: 8:37 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 193)

□□□□□/□: 135 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Loddenke	6.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.30	-	-	-	-	-	-
Ilsenberg/Markt	3.30	1:22:40	25:03	7	1:08:01	136	1:12:23	9.60	1:22:40	8:36	7	33:00	135	48:56