



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Wagner, Ralf

□□: Sonnenracker

□□: 798

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:34:38

□□: 5.71 km/h

□□□□: 9:52 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 193)

□□□□□/□: 136 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 48:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	6.30	1:04:10	10:11	11	30:24	134	41:10	6.30	1:04:10	10:11	11	30:24	134	41:10
Ilsenburg/Markt	3.30	30:28	9:13	11	16:14	134	20:11	9.60	1:34:38	9:51	11	46:38	136	1:00:54