



46. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Wagner, Ralf

□□: Sonnenracker

□□: 798

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:34:38

□□: 6.09 km/h

□□□□: 9:52 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 193)

□□□□□/□: 136 (of 136)

□□□□□□: 33:44

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 48:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------------|------|---------|--------|----|-------|-----|-------|------|---------|--------|----|-------|-----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Loddenke | 6.30 | 1:04:10 | 10:11 | 11 | 30:24 | 134 | 41:10 | 6.30 | 1:04:10 | 10:11 | 11 | 30:24 | 134 | 41:10 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 30:28 | 9:13 | 11 | 16:14 | 134 | 20:11 | 9.60 | 1:34:38 | 9:51 | 11 | 46:38 | 136 | 1:00:54 |