



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Neumann, Christian

□□: TriAs Hildesheim
 □□: 419

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:55:33

□□: 13.50 km/h
 □□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 529)

□□□□□/□: 5 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 2(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:15	4:37	3	1:15	20	5:38	3.30	15:15	4:37	3	1:15	20	5:38	
Schlüsie	3.10	16:41	5:22	3	0:32	15	2:51	6.40	31:56	4:59	3	1:47	18	5:52	
Hermannsklippe	2.60	13:52	5:19	2	0:11	9	2:11	9.00	45:48	5:05	3	1:50	15	7:58	
Brocken	3.10	20:26	6:35	1	-	4	2:11	12.10	1:06:14	5:28	2	1:03	8	10:09	
Eiserner Handwe	3.60	13:21	3:42	1	-	3	0:51	15.70	1:19:35	5:04	2	1:03	8	11:00	
Schlüsie	4.10	13:03	3:10	2	0:22	6	0:39	19.80	1:32:38	4:40	2	1:25	8	11:37	
Loddenke	3.10	10:47	3:28	1	-	3	0:27	22.90	1:43:25	4:30	1	-	5	12:04	
Ilseburg/Markt	3.30	12:08	3:40	1	-	4	3:50	26.20	1:55:33	4:24	2	0:42	5	15:54	