



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Hedderich, Thomas

□□: NSV Wernigerode

□□: 445

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:55:44

□□: 13.48 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 529)

□□□□□/□: 6 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 2(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:00	4:14	2	4:23	4	4:23	3.30	14:00	4:14	2	4:23	4	4:23	
Schlüsie	3.10	15:54	5:07	1	-	5	2:04	6.40	29:54	4:40	2	3:45	4	3:50	
Hermannsklippe	2.60	13:38	5:14	2	1:57	6	1:57	9.00	43:32	4:50	2	5:42	4	5:42	
Brocken	3.10	21:13	6:50	2	2:58	7	2:58	12.10	1:04:45	5:21	2	8:40	5	8:40	
Eiserner Handwe	3.60	14:28	4:01	3	1:58	12	1:58	15.70	1:19:13	5:02	2	10:38	7	10:38	
Schlüsie	4.10	13:08	3:12	2	0:42	7	0:44	19.80	1:32:21	4:39	2	11:20	7	11:20	
Loddenke	3.10	11:02	3:33	2	0:42	5	0:42	22.90	1:43:23	4:30	2	12:02	4	12:02	
Ilseburg/Markt	3.30	12:21	3:44	2	4:03	5	4:03	26.20	1:55:44	4:25	2	16:05	6	16:05	