



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Holland, Marcel

□□: WSV Benneckenstein
 □□: 471

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:56:54

□□: 13.34 km/h
 □□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□□: 7 (of 529)

□□□□□/□: 7 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 1(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:04	4:15	1	-	6	4:27	3.30	14:04	4:15	1	-	6	4:27	
Schlüsie	3.10	15:53	5:07	1	-	4	2:03	6.40	29:57	4:40	1	-	5	3:53	
Hermannsklippe	2.60	13:36	5:13	1	-	5	1:55	9.00	43:33	4:50	1	-	5	5:43	
Brocken	3.10	20:57	6:45	1	-	6	2:42	12.10	1:04:30	5:19	1	-	4	8:25	
Eiserner Handwe	3.60	13:51	3:50	1	-	6	1:21	15.70	1:18:21	4:59	1	-	4	9:46	
Schlüsie	4.10	13:16	3:14	1	-	8	0:52	19.80	1:31:37	4:37	1	-	6	10:36	
Loddenke	3.10	11:48	3:48	2	0:10	17	1:28	22.90	1:43:25	4:30	1	-	5	12:04	
Ilseburg/Markt	3.30	13:29	4:05	3	0:33	24	5:11	26.20	1:56:54	4:27	1	-	7	17:15	