



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Müller, Holger

□□: Braunschweig
 □□: 357

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:59:41

□□: 13.03 km/h
 □□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 529)

□□□□□/□: 11 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 2(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:06	4:16	2	0:02	7	4:29	3.30	14:06	4:16	2	0:02	7	4:29	
Schlüsie	3.10	16:32	5:20	2	0:39	12	2:42	6.40	30:38	4:47	2	0:41	9	4:34	
Hermannsklippe	2.60	13:57	5:21	2	0:21	11	2:16	9.00	44:35	4:57	2	1:02	9	6:45	
Brocken	3.10	21:50	7:02	2	0:53	11	3:35	12.10	1:06:25	5:29	2	1:55	9	10:20	
Eiserner Handwe	3.60	14:31	4:01	2	0:40	13	2:01	15.70	1:20:56	5:09	2	2:35	9	12:21	
Schlüsie	4.10	14:11	3:27	2	0:55	17	1:47	19.80	1:35:07	4:48	2	3:30	10	14:06	
Loddenke	3.10	11:38	3:45	1	-	13	1:18	22.90	1:46:45	4:39	2	3:20	10	15:24	
Ilseburg/Markt	3.30	12:56	3:55	1	-	13	4:38	26.20	1:59:41	4:34	2	2:47	11	20:02	