



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Kreipe, Nils

□□: Berlin

□□: 173

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:00:57

□□: 12.90 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 529)

□□□□□/□: 13 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 3(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:18	4:38	4	1:18	23	5:41	3.30	15:18	4:38	4	1:18	23	5:41	
Schlüsie	3.10	17:02	5:29	4	0:53	19	3:12	6.40	32:20	5:03	4	2:11	21	6:16	
Hermannsklippe	2.60	14:35	5:36	4	0:54	18	2:54	9.00	46:55	5:12	4	2:57	20	9:05	
Brocken	3.10	20:30	6:36	2	0:04	5	2:15	12.10	1:07:25	5:34	3	2:14	13	11:20	
Eiserner Handwe	3.60	14:37	4:03	3	1:16	17	2:07	15.70	1:22:02	5:13	3	3:30	13	13:27	
Schlüsie	4.10	14:30	3:32	4	1:49	22	2:06	19.80	1:36:32	4:52	3	5:19	13	15:31	
Loddenke	3.10	11:33	3:43	3	0:46	10	1:13	22.90	1:48:05	4:43	3	4:40	13	16:44	
Ilseburg/Markt	3.30	12:52	3:53	2	0:44	10	4:34	26.20	2:00:57	4:36	3	6:06	13	21:18	