



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Klawonn, Felix

□□: Hagen

□□: 409

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:01:57

□□: 12.79 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 529)

□□□□□/□: 15 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 4(of 36)

□□□□□□□: 1:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:20	4:20	3	2:06	9	4:43	3.30	14:20	4:20	3	2:06	9	4:43	
Schlüsie	3.10	16:20	5:16	3	2:30	8	2:30	6.40	30:40	4:47	3	4:36	10	4:36	
Hermannsklippe	2.60	14:08	5:26	4	2:18	13	2:27	9.00	44:48	4:58	3	6:54	10	6:58	
Brocken	3.10	23:25	7:33	5	5:07	23	5:10	12.10	1:08:13	5:38	4	12:01	14	12:08	
Eiserner Handwe	3.60	14:43	4:05	4	2:12	20	2:13	15.70	1:22:56	5:16	4	14:13	15	14:21	
Schlüsie	4.10	14:17	3:29	4	1:53	19	1:53	19.80	1:37:13	4:54	4	16:06	16	16:12	
Loddenke	3.10	11:27	3:41	3	1:06	9	1:07	22.90	1:48:40	4:44	4	17:12	14	17:19	
Ilseburg/Markt	3.30	13:17	4:01	4	2:01	21	4:59	26.20	2:01:57	4:39	4	19:13	15	22:18	