



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Hoffmann, Matthias

□□: Läufer team oker
 □□: 574

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:04:02

□□: 12.58 km/h
 □□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 529)

□□□□□/□: 18 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 2(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:16	4:37	3	0:39	21	5:39	3.30	15:16	4:37	3	0:39	21	5:39	
Schlüsie	3.10	17:21	5:35	2	0:44	23	3:31	6.40	32:37	5:05	2	1:23	22	6:33	
Hermannsklippe	2.60	14:56	5:44	2	0:41	22	3:15	9.00	47:33	5:16	2	2:04	22	9:43	
Brocken	3.10	22:44	7:19	1	-	17	4:29	12.10	1:10:17	5:48	2	1:55	21	14:12	
Eiserner Handwe	3.60	14:53	4:08	4	0:18	26	2:23	15.70	1:25:10	5:25	2	2:13	22	16:35	
Schlüsie	4.10	14:07	3:26	2	0:16	15	1:43	19.80	1:39:17	5:00	2	2:29	19	18:16	
Loddenke	3.10	11:38	3:45	2	0:38	13	1:18	22.90	1:50:55	4:50	2	3:07	18	19:34	
Ilseburg/Markt	3.30	13:07	3:58	3	1:14	19	4:49	26.20	2:04:02	4:44	2	4:21	18	24:23	