



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Knauer, Daniel

□□: Brockenlaufverein
 □□: 417

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:05:47

□□: 12.40 km/h
 □□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 529)

□□□□□/□: 21 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 3(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:21	4:20	3	0:17	10	4:44	3.30	14:21	4:20	3	0:17	10	4:44	
Schlüsie	3.10	16:53	5:26	3	1:00	17	3:03	6.40	31:14	4:52	3	1:17	13	5:10	
Hermannsklippe	2.60	15:07	5:48	3	1:31	24	3:26	9.00	46:21	5:09	3	2:48	17	8:31	
Brocken	3.10	23:40	7:38	4	2:43	25	5:25	12.10	1:10:01	5:47	3	5:31	20	13:56	
Eiserner Handwe	3.60	14:58	4:09	3	1:07	28	2:28	15.70	1:24:59	5:24	3	6:38	19	16:24	
Schlüsie	4.10	14:26	3:31	3	1:10	21	2:02	19.80	1:39:25	5:01	3	7:48	20	18:24	
Loddenke	3.10	12:21	3:59	3	0:43	26	2:01	22.90	1:51:46	4:52	3	8:21	19	20:25	
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	4	1:05	41	5:43	26.20	2:05:47	4:48	3	8:53	21	26:08	