



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Mahler, Sven

□□: Sg finne Billroda

□□: 571

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:05:54

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 529)

□□□□□/□: 22 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 5(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:52	4:30	4	5:15	16	5:15	3.30	14:52	4:30	4	5:15	16	5:15	
Schlüsie	3.10	17:03	5:30	5	1:09	20	3:13	6.40	31:55	4:59	4	5:46	16	5:51	
Hermannsklippe	2.60	14:48	5:41	5	3:07	20	3:07	9.00	46:43	5:11	5	8:53	19	8:53	
Brocken	3.10	23:47	7:40	6	5:32	26	5:32	12.10	1:10:30	5:49	5	14:25	22	14:25	
Eiserner Handwe	3.60	14:33	4:02	4	2:03	14	2:03	15.70	1:25:03	5:25	5	16:28	21	16:28	
Schlüsie	4.10	14:23	3:30	4	1:57	20	1:59	19.80	1:39:26	5:01	5	18:25	21	18:25	
Loddenke	3.10	12:20	3:58	4	2:00	25	2:00	22.90	1:51:46	4:52	5	20:25	19	20:25	
Ilseburg/Markt	3.30	14:08	4:16	5	5:50	47	5:50	26.20	2:05:54	4:48	5	26:15	22	26:15	